



## Corsi finanziati dalla Regione Emilia-Romagna “La Sicurezza in azienda: lo Stress lavoro correlato ”

(Finanziato dalla Regione Emilia Romagna con D.G.R n. 155 del 01/02/2010 )

### **PRESENTAZIONE**

Associazione Congenia in collaborazione con Assoform Rimini - Consorzio di Confindustria Rimini per la Formazione Professionale e Ordine degli Ingegneri della Provincia di Rimini, organizzano un corso gratuito, finanziato dalla Regione Emilia-Romagna, sul tema dello Stress lavoro correlato.

### **OBIETTIVI:**

Per stress lavoro correlato, si intende lo stress correlato a situazioni e/o ambienti lavorativi stressanti per i lavoratori. Successivamente all'approvazione del Testo Unico 81 del 2008 (articolo 28) e al decreto correttivo 106 del 2009 l'argomento “stress lavoro correlato” è diventato una tematica protagonista nella Sicurezza sul Lavoro

Questo corso ha l'obiettivo quindi di insegnare ad analizzare e individuare l'esistenza di livelli di stress a discapito della produttività e formulare appropriati cambiamenti al fine di trasformare lo stress in un elemento di produttività

### **CONTENUTI:**

- Accordo europeo dell'8/10/2004 sullo stress sul lavoro e testo unico sulla sicurezza sul lavoro D.Lgs 81/08
- Definizione e differenza tra stress e stress lavoro-correlato in riferimento alla normativa vigente in tema di sicurezza sul lavoro (D.Lgs 81/08)
- Riconoscere i segnali dello stress
- Riconoscere le cause dello stress
- Conseguenze dello stress: fisiche, psichiche, relazionali
- Strumenti operativi e strategie di prevenzione dello stress
- Strumenti operativi e strategie di gestione dello stress

### **DOCENTE:**

Dott.ssa Stefania Stellari laureata in psicologia.

## **DESTINATARI:**

Il corso si rivolge ad un minimo di 12 lavoratori autonomi e liberi professionisti con un massimo di 20 iscritti (N.B. non potranno essere accettate iscrizioni al di fuori di lavoratori autonomi o liberi professionisti)

## **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il corso si sviluppa in un percorso costruito da **16 ore divise in 4 moduli**. E' richiesta la frequenza obbligatoria per il 70% (12 ore). Verrà consegnato attestato di frequenza.  
In dettaglio di seguito si riportano le date e gli orari delle giornate formative.

- giovedì 29/09/2011 dalle 15 alle 19
- venerdì 30/09/2011 dalle 9 alle 13
- **venerdì 04/11/2011 dalle 15 alle 19 \***
- **sabato 05/11/2011 dalle 9 alle 13 \***
- ~~venerdì 21/10/2011 dalle 15 alle 19~~
- ~~sabato 22/10/2011 dalle 9 alle 13~~

le date in blu del 04/11 e del 05/11 sostituiscono quelle del 21/10 e del 22/10 barrate.

## **LOCAZIONE:**

presso : la sede dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Rimini - Corso d' Augusto, 213 – 47921 Rimini

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

L'iscrizione deve essere eseguita preferibilmente sul sito dell'Associazione Congenia entro **VENERDI 23 SETTEMBRE 2011:**

<http://www.congenia.info/formazione.php>

In caso di problemi nell'iscrizione contattare la segreteria dell'Associazione Congenia al numero:

- Fisso: 0541-50394 ( è presente una segreteria telefonica - lasciare i dati per essere richiamati)

- Mobile: 347- 9684654 (lunedì – martedì – giovedì dalle 10.00 alle 12.30)

oppure Inviando scheda di adesione compilata in ogni sua parte per e-mail: [segreteria@congenia.info](mailto:segreteria@congenia.info) oppure al Fax. 0541 437785

## **PER INFORMAZIONI**

Associazione Congenia  
Corso d' Augusto, 213 – Rimini  
Tel. 0541 50394 Fax. 0541 437785  
e-mail: [segreteria@congenia.info](mailto:segreteria@congenia.info)

Consorzio Assoform Rimini – Confindustria Rimini  
Dott.ssa Peruzzi Rossella  
Piazza Cavour, 4 – Rimini  
Tel. 0541-57411 Fax 0541-782068  
e-mail: [rossella.peruzzi@confindustria.rimini.it](mailto:rossella.peruzzi@confindustria.rimini.it)



Corsi finanziati dalla Regione Emilia-Romagna  
**“La Sicurezza in azienda: lo Stress lavoro correlato ”**

Alla SEGRETERIA  
Associazione Congenia  
Corso d' Augusto, 213 – Rimini  
Tel. 0541 50394 Fax. 0541 437785  
e-mail: segreteria@congenia.info

**SCHEDA DI ADESIONE (completare in STAMPATELLO)**

Partecipante  
Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Titolo \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Tel./Cell. \_\_\_\_\_

Si acconsente al trattamento dei dati forniti ai sensi del D.L. n. 196/03.

Si dichiara altresì di essere lavoratore autonomo o libero professionista.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Gli organizzatori si riservano la facoltà di annullare l'iniziativa dandone tempestiva comunicazione agli iscritti.